



Smoothie

1. Tag

Ingwerwasser

Himbeeren, Banane, Chia-Samen

Kichererbsensuppe mit Kokosmilch und Kreuzkümmel

Mango, Kiwi, Ingwer

Spinat, Gurke, Apfel

2. Tag

Ingwerwasser

Haferflocken, Mango, Goji

Indische Linsensuppe

Orange, Banane, Ingwer

Weintrauben, Zucchini, Gurke

3. Tag

Ingwerwasser

Banane, Kiwi, Leinsamen

Süßkartoffel-Kokossuppe

Birne, Weintrauben, Limette

Apfel, Orange, Gurke, Spirulina

Änderungen vorbehalten

GOOD FOOD, Grindelallee 32, 20146 Hamburg, info@goodfood-germany.de