



Soup

1. Tag

Ingwerwasser

Himbeeren, Banane, Chia-Samen

Kichererbsensuppe mit Kokosmilch und Kreuzkümmel

Asiatische Kartoffelsuppe

Pastinakensuppe

2. Tag

Ingwerwasser

Haferflocken, Mango, Goji

Indische Linsensuppe

Spanische Gemüsesuppe

Fruchtige Kokos-Gemüsesuppe

3. Tag

Ingwerwasser

Banane, Kiwi, Leinsamen

Süßkartoffel-Kokossuppe

Kräuter-Tomatensuppe

Kartoffel-Rosmarin-Suppe

Änderungen vorbehalten!