

GOOD FOOD



MIX

1. Tag FOOD

Ingwerwasser

Frühstück: Sojajoghurt, Passionsfrucht, Mandeln, Chiasamen

Mittag: Süßkartoffelsuppe

Smoothie: Kaki, Physalis, Heidelbeeren

Hauptspeise: Couscoussalat
(kalt genießen)

2. Tag FOOD

Ingwerwasser

Frühstück: Sojajoghurt, Granatapfel, Haferflocken, Leinsamen

Mittag: Fruchtige Kokossuppe

Smoothie: Kiwi, Birne, Physalis

Hauptspeise: Kichererbsen Indian Style
(vorsichtig im Topf erwärmen)

3. Tag SMOOTHIE

Ingwerwasser

Smoothie 1: Banane, Haferflocken, Gojibeeren

Suppe: Tomaten-Orangensuppe

Smoothie 2: Himbeeren, Honigmelone, Birne

Smoothie 3: Apfel, Gurke, Weintrauben

Unsere Flaschen bestehen aus recyceltem PET



GOOD FOOD, Grindelallee 32, 20146 Hamburg, Tel.: 0172 410 97 94, info@goodfood-germany.de
Folgen Sie uns auf Instagram: [_good_food_germany](https://www.instagram.com/_good_food_germany)