



SMOOTHIE

1. Tag

Ingwerwasser

Smoothie 1: Banane, Leinsamen, Mango

Suppe: Italienische Gemüsesuppe

Smoothie 2: Kaki, Physalis, Heidelbeeren

Smoothie 3: Zucchini, Birne, Weintrauben

2. Tag

Ingwerwasser

Smoothie 1: Kaki, Passionsfrucht, Chiasamen

Suppe: Blumenkohl-Kurkuma-Suppe

Smoothie 2: Kiwi, Birne, Physalis

Smoothie 3: Spinat, Apfel, Limette

3. Tag

Ingwerwasser

Smoothie 1: Banane, Haferflocken, Gojibeeren

Suppe: Tomaten-Orangensuppe

Smoothie 2: Himbeeren, Honigmelone, Birne

Smoothie 3: Apfel, Gurke, Weintrauben

Unsere Flaschen bestehen aus recyceltem PET

